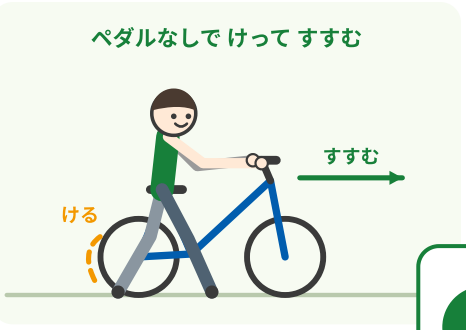
じてんしゃ | れんしゅうの かいだん

No.K01

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。



6 こいで すすむ・とまる　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

5 ペダルに あしを のせる　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

4 ゆっくり まがる　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

3 まえを みて すすむ　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

2 じめんを けって すすむ　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

1 またがって あるく　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

株式会社ぐりーん
困りごと別の練習方法 No.K01「自転車」 www.green-2017.com/komarigoto/jitensha/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。