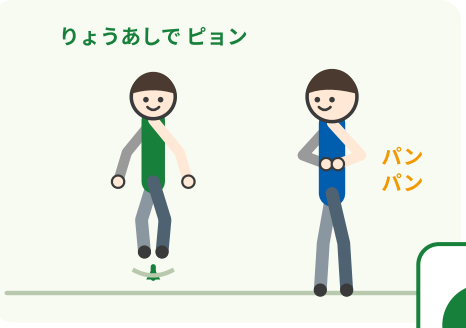
なわとび(まえとび) | れんしゅうの かいだん

No.K02

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。



6 きめた かいすう とぶ　　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

5 2〜3かい つづける　　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

4 1かい とんで とまる　　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

3 かたてで なわを まわす　　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

2 ゆかの なわを とびこえる　　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

1 なわなしで ジャンプ　　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

株式会社ぐりーん

困りごと別の練習方法 No.K02「なわとび(前とび)」 www.green-2017.com/komarigoto/nawatobi/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。