さかあがり | れんしゅうの かいだん

No.K04

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。

ふとんほし

おなかを のせて だらん



6 ひとりで まわる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

5 ささえて もらって まわる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

4 ななめの いたで けりあがる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

3 うでを まげて ぶらさがる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

2 ふとんほし　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

1 てつぼうに ぶらさがる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

株式会社ぐりーん

困りごと別の練習方法 No.K04「逆上がり」 www.green-2017.com/komarigoto/sakaagari/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。