とびばこ | れんしゅうの かいだん

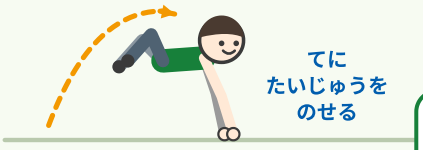
No.K07

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。

かえるとび



6 とびばこを とぶ　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

5 かさねた ふとんを とぶ　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

4 りょうあしで ふみきる　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

3 ひくい うまとび　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

2 てで ささえて あしを ひらく　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

1 かえるとび　　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

困りごと別の練習方法 No.K07「跳び箱」 www.green-2017.com/komarigoto/tobibako/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。