かけっこ | れんしゅうの かいだん

No.K08

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。



6 きめた きょりを はしる　できた日 ／ ☆

5 スタートの れんしゅう　できた日 ／ ☆

4 めじるしまで はしる　できた日 ／ ☆

3 スキップで すすむ　できた日 ／ ☆

2 その ばで ももあげ　できた日 ／ ☆

1 その ばで うでふり　できた日 ／ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

株式会社ぐりーん
困りごと別の練習方法 No.K08「かけっこ」 www.green-2017.com/komarigoto/kakekko/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。