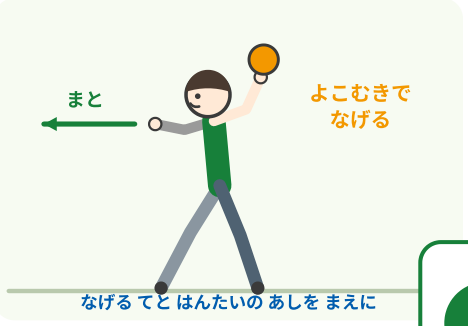
ボールを なげる | れんしゅうの かいだん

No.K09

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。



6 ボールを なげる　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

5 すこし とおくの まとに　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

4 はんたいの あしを ふみだす　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

3 よこむきで なげる　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

2 うえから なげる　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

1 かみボールで まとあて　できた日 ＿＿／＿＿ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

株式会社ぐりーん
困りごと別の練習方法 No.K09「ボール投げ」 www.green-2017.com/komarigoto/ball-nageru/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。