ボールを とる | れんしゅうの かいだん

No.K10

なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　はじめた日 ＿＿＿＿＿＿

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。



6 キャッチボール　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

5 すこし はなれて とる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

4 ふんわり ボールを とる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

3 ワンバウンドで とる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

2 ころがした ボールを とる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

1 ふうせんを とる　できた日 ＿＿/＿＿ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): ＿＿＿＿ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

困りごと別の練習方法 No.K10「ボールのキャッチ」 www.green-2017.com/komarigoto/ball-toru/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。