ドッジボール | れんしゅうの かいだん

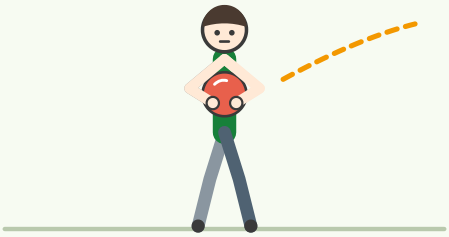
No.K13

なまえ _____ はじめた日 _____

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。

からだで かかえて とる



6 かぞくで ミニドッジ できた日 / ☆

5 まとに あてる できた日 / ☆

4 ころがる ボールを よける できた日 / ☆

3 むねで ボールを とる できた日 / ☆

2 ワンバウンドで とる できた日 / ☆

1 ころがる ボールを とる できた日 / ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): _____ だん

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。