サッカー | れんしゅうの かいだん

No.K17

なまえ _____ はじめた日 _____

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。

あしの うちがわで ける



6 ゴールに シュート　できた日 ／ ☆

5 かぞくと パス　できた日 ／ ☆

4 ジグザグ ドリブル　できた日 ／ ☆

3 あるきながら ドリブル　できた日 ／ ☆

2 あしの うらで とめる　できた日 ／ ☆

1 とまった ボールを ける　できた日 ／ ☆

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): _____ **だん**

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。