たっきゅう | れんしゅうの かいだん

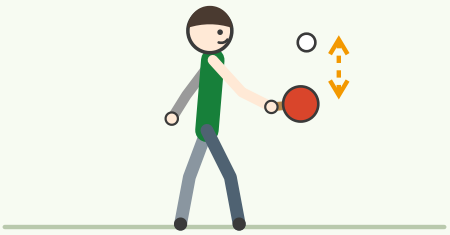
No.K19

なまえ _____ はじめた日 _____

したから 1だんずつ のぼろう。できたら「できた日」を かいて、☆に いろを ぬろう。むずかしい ときは、1だん もどって いいよ。

(おうちの方へ)今できる段のひとつ上から始めます。やる段・回数・休むタイミングは、お子さんが決めます。

めんを うえに して はずませる



6 てんを かぞえて しあい できた日 /

5 サーブを だす できた日 /

4 やさしく うちあう できた日 /

3 なげた ボールを かえす できた日 /

2 だいの うえで はずませる できた日 /

1 ラケットで ボールつき できた日 /

つぎに やってみたい だん(じぶんで きめよう): _____ だん

うまくいった 1かい(おうちの人の メモ:いつ・なにが よかったか)

ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。