きもちカード

No.04
8まい

点線で切ってお使いください。ラミネートすると長く使えます。「いまの きもちは どれ?」と指さしで選べるようにすると、ことばにしにくい気持ちを伝える助けになることがあります。



うれしい

04-01



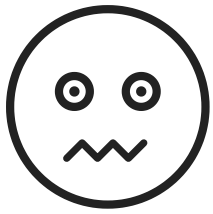
かなしい

04-02



おこってる

04-03



こわい

04-04



びっくり

04-05



こまった

04-06



つかれた

04-07



おちついてる

04-08

株式会社ぐりーん
印刷して使える無料教材 No.04「きもちカード・きもちの温度計」 www.green-2017.com/print/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。

きもちの おんどけい

No.04
04-09

なまえ _____

いまの気持ちが何番かを指さしで選びます。右の欄には、その気持ちのときにできること(水を飲む・しずかな場所へ行く・深呼吸など)をお子さんと一緒に書いておきます。落ち着いているときに練習しておくのがコツです。

5	がまんできない	そんなときは…
4	すごく イライラ	そんなときは…
3	イライラ する	そんなときは…
2	ちょっと いや	そんなときは…
1	おちついてる	そんなときは…