てあらいの じゅんばん

No.08
08-01

洗面所やトイレの目の高さにはってお使いください。手順を一度に全部覚えなくても大丈夫です。今どこかを指さしながら、1つずつ進めます。できた手順は、大人が少しずつ手を離していきます。

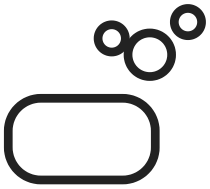
1



みずで ぬらす

08-01-1

2



せっけんを つける

08-01-2

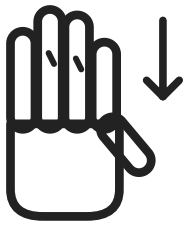
3



てのひらを こする

08-01-3

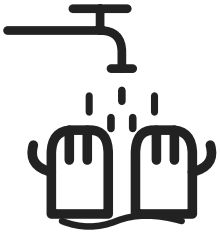
4



ゆびの あいだも

08-01-4

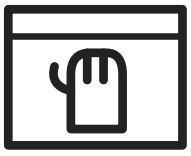
5



みずで ながす

08-01-5

6



タオルで ふく

08-01-6

1から じゅんばんに すすみます(→ ↓)

印刷して使える無料教材 No.08「手洗い・歯みがき・着がえの手順カード」 www.green-2017.com/print/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。

はみがきの じゅんばん

No.08
08-02

洗面所やトイレの目の高さにはってお使いください。手順を一度に全部覚えなくても大丈夫です。今どこかを指さしながら、1つずつ進めます。できた手順は、大人が少しずつ手を離していきます。

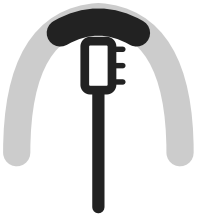
1



はブラシを もつ

08-02-1

2



まえばを みがく

08-02-2

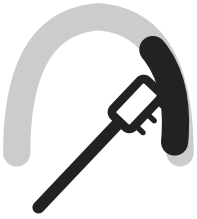
3



おくばを みがく

08-02-3

4



はんたいの おくば

08-02-4

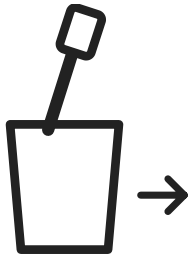
5



うがいを する

08-02-5

6



かたづける

08-02-6

1から じゅんばんに すすみます(→ ↓)

印刷して使える無料教材 No.08「手洗い・歯みがき・着がえの手順カード」 www.green-2017.com/print/
ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。

きがえの じゅんばん

No.08
08-03

着がえをする場所の目の高さにはるか、切りはなして順番に並べてお使いください。手順を一度に全部覚えなくても大丈夫です。今どこかを指さしながら、1つずつ進めます。できた手順は、大人が少しずつ手を離していきます。

1



パジャマを ぬぐ

08-03-1

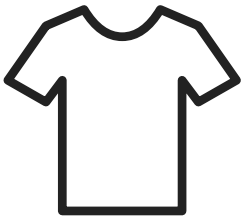
2



たたむ

08-03-2

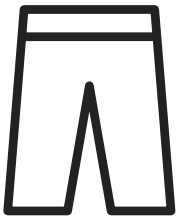
3



シャツを きる

08-03-3

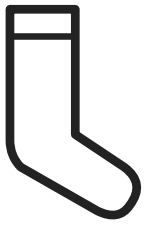
4



ズボンを はく

08-03-4

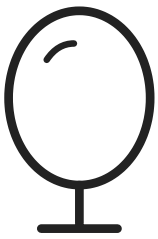
5



くつしたを はく

08-03-5

6



かがみで チェック

08-03-6

1から じゅんばんに すすみます(→ ↓)

ご家庭・園・学校で、自由に印刷してお使いください。販売や、ご自身が作ったものとしての配布はご遠慮ください。